

## Tratamiento de la disfunción eréctil con Renova: informe inicial

Natalio Cruz, M.D.

Clínica de Fátima, Sevilla España

**RENOVA** es un Tratamiento con Ondas de Choque de Baja Intensidad que se aplica en el pene y zona crural. Estas ondas inducen la angiogénesis y se ha utilizado durante la última década en el tratamiento de la isquemia cardiaca crónica (ángor e infartos de miocardio). Durante los últimos 3 años, se ha utilizado para el tratamiento de la Disfunción Eréctil, y resulta útil tanto para los pacientes respondedores a los inhibidores de la fosfodiesterasa tipo 5 como los no respondedores.

El **tratamiento** consiste en cuatro sesiones de 20 minutos, que se aplican una vez por semana durante un mes.

Hay varios aspectos que me gustaría destacar porque me han resultado muy interesantes en mi experiencia con RENOVA.

En primer lugar que el paciente no siente molestia alguna cuando recibe el tratamiento, ni durante la sesión ni después. El tratamiento es indoloro e inocuo, carece de efectos secundarios.

El segundo aspecto, que me parece aún más interesante y sorprendente, es que con frecuencia los efectos se perciben desde las primeras sesiones. Más de la mitad de los pacientes tratados refieren empezar a notar mejoría tras la tercera sesión de tratamiento. Incluso eventualmente algún paciente ha notado alguna mejoría antes, tras la segunda sesión.

Hay, obviamente, pacientes que no responden al tratamiento. Podría decir como un comentario personal que aquellos pocos que no han notado mejoría tras la tercera sesión no han respondido luego tampoco.

Las claves del efecto positivo de RENOVA parecen estar en el efecto angiogénico de las ondas de choque a baja intensidad en el endotelio, por la liberación de factores de crecimiento vascular en el tejido eréctil. Por tanto, resulta fundamental explicar al paciente que debe intentar tener erecciones entre una sesión y otra. Debe tener estímulos eróticos, estimularse y tratar de tener tantas relaciones sexuales como le sea posible. Es este ejercicio de “rehabilitación” del tejido eréctil el que favorecerá que la angiogénesis producida por las ondas se vea realmente traducida en la aparición de mejores erecciones.

Explico a mis pacientes que es un tratamiento combinado de “fisioterapia” en la clínica (RENOVA) y “rehabilitación” en casa. En esta fase todo es válido y será una opción personal del paciente, que en ocasiones requiere el empleo de videos o imágenes eróticos. Es la “demanda” por parte del organismo la que desarrollará el órgano. La demanda de erecciones es la que desarrollará los neovasos.

En estos primeros momentos de la experiencia con RENOVA los pacientes están suspendiendo todo tratamiento previo para la disfunción eréctil con el fin de objetivar mejor los resultados con el dispositivo y evitar sesgos. Sin embargo, creo firmemente que el tratamiento con RENOVA debería combinarse con un tratamiento

continuo de inhibidores de PDE-5 como Cialis 5 mg en dosis diaria. La administración conjunta de este fármaco va a favorecer las erecciones y mejorará los resultados. El aumento de erecciones, tanto las nocturnas como las que se dan en el contexto de relaciones sexuales o estimulaciones eróticas, favorecen los resultados de RENOVA y son en mi opinión la opción ideal de tratamiento.

Aunque aún son necesarios más datos objetivos que confirmen estas impresiones preliminares, creo que estamos ante una alternativa real de tratamiento de la disfunción eréctil. Incluso ante una alternativa real de tratamiento curativo en ciertos casos, ya que hay pacientes que dejan de necesitar tratamiento oral tras las cuatro sesiones de tratamiento con RENOVA.

Natalio Cruz  
Director de **ANDROMEDI**  
Clínica de Fátima, Sevilla España

Jefe de la Unidad de Andrología  
Hospital Universitario "Virgen del Rocío" de Sevilla

Coordinador Nacional de Andrología  
Asociación Española de Urología

Miembro del Comité Ejecutivo de la ESSM  
Miembro del Comité Educativo de la ESSM